

государственное автономное учреждение Нижегородской области
"Физкультурно-оздоровительный комплекс в с. Починки Нижегородской области"

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАУ НО
"ФОК в с. Починки
Нижегородской области"
А.В. Мелин
30 " марта 2023 г.

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

на 2022-2023 учебный год

с. 01.04.23г

Отделение	Место проведения	Тренер-преподаватель	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
ВОЛЕЙБОЛ	универсальный зал	Алексей Александрович Липаткин	СОГ №1	15.30-17.00		15.30-17.00		15.30-17.00			
			СОГ №2	17.15-18.45		17.15-18.45		17.15-18.45			
ФУТБОЛ	универсальный зал	Владимир Александрович Данилушкин	СОГ №1		16.15-17.45		16.15-17.45			14.45-16-15	
			СОГ №2		18.00-19.30		18.00-19.30			16.30-18.00	
ТЕННИС	теннисный зал (3 этаж)	Сергей Петрович Карягин	СОГ №1		17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30		
ХОККЕЙ	ледовая арена универсальный зал	Сергей Павлович Рудометов	СОГ №1		16.15-17.45		16.15-17.45		16.15-17.45		
			СОГ №2	16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30			
			СОГ №3	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30			
САМБО	фитнес зал (оранжевый)	Сергей Геннадьевич Чичеев	СОГ №1	18.15-19.45		18.15-19.45		18.15-19.45			
ПАУЭРЛИ ФТИНГ	тренажерный зал (каб. 129)	Вячеслав Викторович Громов	СОГ №1	14.30-16.00		14.30-16.00		14.30-16.00			
			СОГ №2	16.15-17.45		16.15-17.45		16.15-17.45			
			СОГ №3	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30			
ПЛАВАНИЕ	универсальный зал	Ольга Юрьевна Афошкина	СОГ №1	16.15-17.45		16.15-17.45		16.15-17.45			
			СОГ №2	14.30-16.00		14.30-16.00		14.30-16.00			
			СОГ №3	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30			
			СОГ №4		14.30-16.00		14.30-16.00		18.00-19.30		
	фитнес зал			СОГ №5		16.15-17.45		16.15-17.45		16.15-17.45	
				СОГ №1		18.00-19.30		18.00-19.30		16.15-17.45	
				СОГ №2		16.00-17.30		16.00-17.30		14.30-16.00	
				СОГ №3	16.15-17.45		16.15-17.45		16.15-17.45		
бассейн		Вера Владимировна Шиманова	СОГ №4	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30			

		Мария Алексеевна Жукова	СОГ №3	14.30-16.00		14.30-16.00		14.30-16.00	
			СОГ №2	16.15-17.45		16.15-17.45		16.15-17.45	
			СОГ №1		18.00-19.30		18.00-19.30		14.30-16.00
ЛЫЖИ	<u>футбольное поле</u> <u>универсальный</u> <u>зал</u>	Петр Васильевич Маненков	СОГ №1	15.30-17.00		15.30-17.00			11.00-12.30
ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ на коньках	<u>ледовая арена</u> <u>фитнес зал</u>	Екатерина Львовна Романова	СОГ №1	16.15-17.45		16.15-17.45		18.15-19.45	
			СОГ №2		17.30-19.00		17.30-19.00		17.30-19.00
			СОГ №3		14.30-16.00		14.30-16.00		14.30-16.00

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по учебно-спортивной работе



И.А. Сергиенкова